



Comprendre le style de votre partenaire à l'égard de l'argent

Voilà une dynamique étonnante de la vie de couple : la plupart des gens choisissent un partenaire dont le style de rapports à l'argent est contraire au leur. D'après Olivia Mellan, spécialiste de la psychologie de l'argent, quand ce n'est pas le cas, ils en viennent avec le temps à s'opposer.

M^{me} Mellan, présidente d'Olivia Mellan & Associates Inc. de Washington, compte de nombreuses années d'expérience en résolution de conflits d'argent. Elle affirme que dans un couple, les partenaires tendent toujours à adopter des styles opposés de rapports à l'argent, assumant des rôles différents.

« Par exemple, une personne dépensière se mariera avec une personne économe, explique-t-elle. Lorsque deux dépensiers se marient, l'un d'eux aura tendance à assumer le rôle du super-dépensier alors que l'autre apprendra à épargner. »

De même, un anxieux choisira quelqu'un d'évitant. Si les deux sont anxieux, alors l'un d'eux tombera dans l'évitement, tandis que l'autre s'inquiétera encore plus.

Dans son livre intitulé *Money Harmony: Resolving Money Conflicts in Your Life and Relationships*, M^{me} Mellan décrit divers styles opposés à l'égard de l'argent. Parmi les plus courants, notons les suivants :

- le dépensier qui choisit un économe;
- l'anxieux qui choisit quelqu'un d'évitant;
- le planificateur qui choisit un rêveur;
- le fusionniste qui choisit un séparatiste.

« Le fusionniste, précise-t-elle, est habituellement un homme. C'est un sentimental qui cherche une union aussi étroite que possible... au point de vouloir un compte conjoint à la banque. Les femmes tendent davantage à être séparatistes, insistant pour que chacun gère son argent. » Suivant M^{me} Mellan, ces attitudes ont leur origine dans le type de défis que représente la relation selon que l'on est un homme ou une femme. Pour l'homme, la fusion est difficile, mais il





peut y arriver sur le plan de l'argent. Pour la femme, le défi consiste à préserver un degré sain d'autonomie dans l'intimité.

Le livre de M^{me} Mellan présente un test d'une vingtaine de questions qui aide à identifier votre style et celui de votre conjoint à l'égard de l'argent. Il fait également des suggestions pour aider à résoudre les conflits. On ne peut accéder en ligne à ce test, mais vous pouvez remplir un autre questionnaire à l'adresse suivante :

<http://myvesta.org/tests/moneypersonality/default.htm>.

De même, vous trouverez d'autres descriptions intéressantes de styles courants de comportement à l'égard de l'argent à l'adresse suivante :

<http://www.howmuchisenough.ca/attitude/index.asp>. Il s'agit du site de Diane McCurdy, auteure de *How Much is Enough? Balancing Today's Needs with Tomorrow's Retirement Goals*.

OUI, LE COMPROMIS PAISIBLE EST POSSIBLE

« Lorsque deux personnes de styles opposés se marient ou que deux personnes d'un même style en viennent à s'affronter, une lutte de pouvoir s'ensuit, raconte M^{me} Mellan. Alors, les deux personnes se referment sur elles-mêmes et s'attaquent l'une l'autre.

« Pour dégeler les rapports et réaliser quelques progrès, explique M^{me} Mellan, les deux partenaires doivent admettre qu'ils envient ou aiment certains aspects du

style de l'autre. Cela pose un problème à beaucoup de couples parce que la plupart des gens craignent les conséquences.

« Par exemple, l'économe craint que s'il laisse voir qu'il aime quelque chose du style du dépensier, ils dépenseront encore plus d'argent. Quant au dépensier, il craint que l'économe réagisse en resserrant encore davantage les cordons de la bourse. »

M^{me} Mellan conseille de faire chaque semaine une action qui ressemble davantage au style de votre partenaire, et d'enregistrer vos progrès.

« Pour certains couples, ajoute-t-elle, il peut être avisé de consulter un conseiller financier pour effectuer un examen complet de leurs finances. »

Avec les compliments de :

Le nom Manuvie et le logo qui l'accompagne sont des marques de service et de commerce déposées réservées à l'usage de La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers et de ses sociétés affiliées, y compris la Société Financière Manuvie.

Les commentaires formulés dans le présent article ne doivent pas être considérés comme un avis donné en matières juridique et fiscale à l'égard d'un cas précis. Tout particulier ayant pris connaissance des renseignements formulés ici devrait demander l'avis d'un spécialiste afin de s'assurer qu'ils sont appropriés à la situation. La souscription de fonds communs de placement peut donner lieu au versement de commissions de suivi ainsi qu'au paiement de frais de gestion ou d'autres frais. Lisez attentivement le prospectus ou la brochure explicative avant d'effectuer un placement. Les fonds de placement ne sont pas garantis, leur valeur liquidative varie et leur rendement passé ne garantit par leur rendement futur. Les rendements indiqués visent uniquement à illustrer les effets d'un taux de croissance composé; ils ne sont pas une indication de la valeur future du fonds de placement ou du rendement d'un placement dans le fonds de placement.

www.manuvie.ca/investissements

 **Investissements Manuvie**
Avec vous, à chaque étape^{MC}